IL CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO "A. DORIA"

Intende:

- sviluppare una maggiore consapevolezza dei benefici derivanti dallo svolgimento di attività sportiva e motorio-creativa, intesa come strumento di attuazione del diritto alla salute, al completo benessere fisico, psichico e sociale della persona e alla prevenzione della malattia e delle dipendenze;
- favorire l'avviamento alla pratica motoria dei giovani in età preadolescenziale;
- promuovere la pratica sportiva, nelle sue varie discipline.

INFORMAZIONI

Le attività inizieranno il 7 ottobre 2019 e termineranno il 29 maggio 2020.
Affinché ogni attività possa iniziare, sono necessarie almeno 10 iscrizioni
L'alunno potrà accedere ad una o più attività dopo aver effettuato il versamento sul conto corrente bancario intestato a : ISTITUTO COMPRENSIVO "A.DORIA "
N° C.C IBAN IT 70 M 03069 49110 100000046322 PRESSO BANCA INTESA SAN PAOLO.

SULLA CAUSALE SPECIFICARE

1. Cognome e nome dell'alunno/a
2. Classe frequentata
3. Ordine di scuola (Infanzia/Primaria/ Secondaria di Primo Grado)
4. Plesso di appartenenza
5. Attività a cui l'alunno/a partecipa

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

- ***La quota annuale è pari a 110 € (1 ora settimanale per ogni attività a cui si partecipa)***

OPPURE

- ***130 € (2 ore settimanali per ogni attività a cui si partecipa).***

La ricevuta del versamento dovrà essere consegnata all'insegnante **TORTORA** nelle giornate del 2/3/4 ottobre 2019 dalle 16.45 alle 18.45 (termine ultimo 4 ottobre 2019).

ISTITUTO COMPRENSIVO "A. DORIA"

CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO

CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO
ISTITUTO COMPRENSIVO "A.DORIA"
Via San Rocco 2 bis
18019 Vallecrosia
tel/fax 0184 290622
www.istitutocomprensivovallecrosia.edu.it
Mail: imic806004@istruzione.it

PALLONE TENSOSTATICO

PALESTRA PRIMARIA

PALESTRA INFANZIA

SALONE PITTURA

Con il patrocinio dell'Assessorato allo Sport del Comune di Vallecrosia, verrà organizzata

LUNEDI 1 GIUGNO 2020

LA FESTA FINALE DEL CENTRO SPORTIVO

Premiazione " a sorpresa" per tutti i partecipanti con rinfresco

LE NOSTRE PROPOSTE

BABYBASKET Lunedì 16.30/17.45

Sviluppare abilità relative a:

- Corpo e movimento; senso- percezione; schemi motori di base.
- Giocare con la palla , provare a palleggiare, tirare a canestro.
- Le prime partite di 1 vs1—2 vs 2—3 vs 3.

MINIBASKET Lunedì e Mercoledì 16.30/17.45

- Sviluppare le capacità motorie di base.
- Incoraggiare le prima forme di collaborazione.
- Educare al rispetto di sé e degli altri attraverso le regole del gioco.
- Favorire l'inclusione di tutti i bambini.
- Partecipare ad eventi e tornei

GINNASTICA ARTISTICA lunedì 16.30/17.45

- Far acquisire alle bambine il controllo e la conoscenza del loro corpo e delle sue potenzialità, attraverso percorsi di gioco finalizzati ad apprendere le basi della ginnastica artistica.
- Utilizzare le attrezzature di base per ottenere un controllo dell'equilibrio e della corretta postura, nonché impostare un coordinamento motorio attraverso percorsi ginnici.
- Partecipare ad eventi e manifestazioni.

PITTURA Martedì 16.30/17.45

- Riconoscere ed usare gli elementi dello spazio visivo nell'utilizzo di tecniche grafiche e pittoriche.
- Riconoscere e rappresentare la figura in movimento con l'uso di tecniche grafiche e pittoriche.
- Individuare i grandi maestri e il loro individuale modo espressivo nella composizione spazio-figura.
- Realizzare un manifesto, una medaglia una targa.
- Partecipare ad eventi.

AIKITAISO Martedì 16.30/17.45

- Apprendere i fondamentali tecnico- tattici dell'Aikitaiso attraverso: la conoscenza del proprio corpo, lo sviluppo degli schemi motori di base, il controllo della lateralità e della postura, lo sviluppo della motricità globale e delle capacità percettive e coordinative.
- Sapersi inserire in situazioni di gioco o di attività sportiva con razionalità, conoscenza delle regole, consapevolezza delle proprie capacità e dei propri limiti.
- Partecipare ad eventi e tornei.

FITNESS TRAINING FOR KIDS Martedì 16.30/17.45

- Potenziare il corpo senza l'uso di carichi esterni, ma solo con l'utilizzo del proprio peso, con percorsi ed esercizi adatti a tutte le età.
- Favorire una postura corretta e un atteggiamento, sia mentale che fisico, idonei a una vita sana, con propensione alla corretta alimentazione e al lavoro di squadra.
- Partecipare ad eventi e tornei.

DANZA Mercoledì 16.30/17.45

- Conoscere l'ambiente attraverso il proprio corpo.
- Creare danze originali attraverso il salto, il rotolare, la corsa, la scivolata…
- Elaborare un linguaggio corporeo attraverso il movimento (gesti e ritmi) e la musica.
- Partecipazione a manifestazioni organizzate dagli enti di promozione sportiva operanti sul territorio.

MINIVOLLEY Giovedì 16.30/17.45

- Apprendere i fondamentali tecnico- tattici del minivolley attraverso: la conoscenza del proprio corpo, lo sviluppo degli schemi motori di base, il controllo della lateralità e della postura, lo sviluppo della motricità globale e delle capacità percettive e coordinative.
- Sapersi inserire in situazioni di gioco o di attività sportiva con razionalità,conoscenza delle regole, consapevolezza delle proprie capacità, dei propri limiti.
- Favorire la conoscenza reciproca e la socializzazione in un clima positivo.
- Partecipazione ad eventi/tornei.

CALCIO Giovedi e Venerdi 16.30/17.45

- Favorire la socialità e la collaborazione.
- Permettere al ragazzo di manifestare la propria personalità.
- Favorire lo sviluppo delle capacità motorie.
- Sviluppare le capacità cognitive (il bambino apprende l'abilità).
- Rispettare regole, avversari, compagni, arbitro.
- Sviluppare l'attenzione.
- Saper accettare i propri limiti ed i limiti dei compagni.
- Partecipazione ad eventi/tornei.