Ente Ospedaliero
Ospedali Galliera
Genova
Ospedale di rilievo nazionale e di alta specializzazione

Co-funded by
the Health Programme
of the European Union

effichronic

Con il patrocinio di:
COMUNE DI GENOVA

SEI INTERESSATO AD AUTO-GESTIRE LA MALATTIA CRONICA?

PARTECIPA AL PROGETTO EFFICHRONIC

COS'È IL PROGETTO EFFICHRONIC
Un programma co-finanziato dalla Unione Europea rivolto a persone affette da malattie croniche

SCOPO DEL PROGETTO
Favorire l'auto-gestione della malattia cronica mediante il metodo
Chronic Disease Self-Management Programme (CDSMP).

COME SI SVOLGE
Incontri di gruppo (1 incontro della durata di 2 ore a settimana per 6 settimane)
guidati da due leaders adeguatamente formati.

DESTINATARI
Persone affette da malattie croniche e loro caregiver (chi si occupa del paziente).

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA
Alimentazione, attività fisica, uso dei farmaci,affrontare le emozioni difficili,
gestire la depressione, la fatica e il dolore, prendere decisioni informate sulle terapie,
collaborare con gli operatori sanitari e col Sistema Sanitario.

DOVE
Presso l'E.O. Ospedali Galliera

QUANDO
Da gennaio 2019
il calendario nel dettaglio è presente nel sito internet dell'Ospedale Galliera a questo indirizzo
https://www.galliera.it/20/58/strutture-sanitarie/178/progetto-effichronic.

COME PARTECIPARE
La partecipazione è GRATUITA
Iscrizioni: presso l'Ufficio Relazioni col Pubblico (URP) dell'E.O. Ospedali Galliera
(dal lunedì al venerdì, dalle ore 8:00 alle ore 15:00).
Tramite e mail a: effichronic@galliera.it (segnando nome cognome, telefono, e mail)
Telefonare al numero: 010 5634052 nei seguenti orari:
(il martedì 10:30 - 12:30/ 14:30 -17:30, il mercoledì 14:30 - 17:30, il giovedì 14:30 - 17:30).

PER MAGGIORI INFORMAZIONI
Sito WEB dell'E.O. Ospedali Galliera di Genova
(https://www.galliera.it/20/58/strutture-sanitarie/178/progetto-effichronic)
Segreteria Dipartimentale del Dipartimento Area delle Cure Geriatriche, Ortogeriatria e Riabilitazione.
Telefono: 010/5634400 dal lunedì al venerdì dalle 8:30 alle 15:00.

RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL PROGETTO:
Dr. Alberto Pilotto, Direttore del Dipartimento Area delle Cure Geriatriche,
Ortogeriatria e Riabilitazione dell'E.O. Ospedali Galliera, Genova, Italy.