**“Mangia con gusto nel modo giusto!”**

**Incontro sulla corretta alimentazione rivolto a bambini,  
 giovani e loro famiglie.**

*L’infanzia e l'adolescenza sono i periodi della vita in cui vi è il maggior aumento, in proporzione, della massa fisica e rappresentano fasi molto delicate dal punto di vista psicologico ed emotivo, nella quale la nutrizione riveste un ruolo fondamentale: si fondano infatti le basi di una corretta alimentazione che completerà lo sviluppo psicofisico e costituirà una sorta di intervento preventivo per molte patologie.*

*I molti messaggi spesso fuorvianti che provengono da media, siti internet, pubblicità, ecc. possono generare false conoscenze, incertezze, ansia nei genitori, che talvolta si trovano a dover gestire con i loro figli approcci al cibo spesso non corretti e non protettivi per la salute.*

*La ASL 1 propone pertanto un incontro mirato sulla corretta alimentazione nel bambino e nell’adolescente, rivolto a bambini, giovani e alle loro famiglie.*

*A Ventimiglia esso si realizza in ottica di collaborazione con i Servizi Educativi del Comune e con il progetto “Spazio Zero-Sei: luoghi di esperienze e pensieri per bambini a loro famiglie” - un progetto selezionato dall'impresa sociale "Con i Bambini" nell'ambito del Fondo per il contrasto della povertà educativa minorile.*

*L’incontro si terrà in data* ***VENERDI’ 30 NOVEMBRE 2018 presso lo “Spazio Zero-Sei”   
di via Al Capo 8 A, a Ventimiglia dalle ore 16,00 alle ore 17,30 con l’intervento della Dott.ssa Maria Lina Montaldi*** *Responsabile ASL Servizio Malattie di origine alimentare e nutrizionale.*

*un progetto selezionato dall’impresa sociale “Con i Bambini”*

*nell’ambito del Fondo per il contrasto della povertà educativa minorile*